

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 02 tháng 05 năm 2018

**ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN**  
**CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC ĐẠI HỌC**

**NGÀNH/CHUYÊN NGÀNH: KHOA CƠ KHÍ CÔNG NGHỆ**

**I. Thông tin chung về học phần**

- Tên học phần: Giáo dục thể chất 1
- Tên tiếng Anh: PHYSICAL EDUCATION 1
- Mã học phần: 202501
- Số tín chỉ: 01
- Điều kiện tham gia học tập học phần:

*Môn học tiên quyết:*

*Môn học trước:*

- Bộ môn: Giáo dục thể chất
- Khoa: Khoa Học
- Phân bố thời gian: 10 tuần
- Học kỳ: 1 (năm thứ 1)

Học phần thuộc khối kiến thức:

| Cơ bản X   |                                  | Cơ sở ngành <input type="checkbox"/> |                                  | Chuyên ngành <input type="checkbox"/> |                                  |
|------------|----------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|
| Bắt buộc X | Tự chọn <input type="checkbox"/> | Bắt buộc <input type="checkbox"/>    | Tự chọn <input type="checkbox"/> | Bắt buộc <input type="checkbox"/>     | Tự chọn <input type="checkbox"/> |

**Ngôn ngữ giảng dạy:** tiếng Anh ☐ Tiếng Việt X

**II. Thông tin về giảng viên:**

- Họ và tên: Bùi Minh Tâm
- Chức danh, học hàm, học vị: Giảng viên – Thạc sĩ
- Thời gian, địa điểm làm việc: Nhà thi đấu Đại học Nông Lâm – TP.HCM
- Địa chỉ liên hệ: 02837242520
- Điện thoại, email: bmtam@hcmuaf.edu.vn
- Các hướng nghiên cứu chính:
- Thông tin về trợ giảng/ giảng viên cùng giảng dạy: Toàn thể Giảng viên bộ môn GDTC và thỉnh giảng.

**III. Mô tả học phần:**

Học phần trang bị cho sinh viên kiến thức khái quát về lịch sử phát triển thể thao và phong trào Olympic, lợi ích của việc tập luyện TDTT và các nguyên tắc, phương pháp tập luyện TDTT. Kỹ thuật nhảy xa kiểu uốn thân và chạy cự ly trung bình. Các bài test kiểm tra tiêu chuẩn rèn luyện thân thể theo quy định của Bộ Giáo dục đào tạo.

#### IV. Mục tiêu và chuẩn đầu ra

##### 1/ Mục tiêu

| Mục tiêu  | Mô tả                                                                                                                                             |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>G1</b> | Cung cấp kiến thức cơ bản về ý nghĩa, lợi ích, tác dụng của việc tập luyện TDTT và các nguyên tắc phương pháp tập luyện TDTT.                     |
| <b>G2</b> | Củng cố, nâng cao các tố chất thể lực cần thiết trong cuộc sống, trong các hoạt động TDTT như: sức nhanh, sức mạnh, sức bền, mềm dẻo và khéo léo. |
| <b>G3</b> | Duy trì thường xuyên, tích cực tự giác tập luyện, đáp ứng yêu cầu chỉ tiêu rèn luyện thân thể theo quy định của Bộ Giáo dục đào tạo.              |

| Mã HP  | Tên HP | Mức độ đóng góp của học phần cho CĐR của CTĐT |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |
|--------|--------|-----------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|
|        |        | PLO 1                                         | PLO 2 | PLO 3 | PLO 4 | PLO 5 | PLO 6 | PLO 7 | PLO 8 | PLO 9 | PLO 10 | PLO 11 | PLO 12 |
| 202501 | GDTC 1 | X                                             |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        | X      |

Ghi chú:

*x: Có đóng góp/liên quan nhưng không nhiều*

*X: Đóng góp nhiều/liên quan nhiều*

2. Chuẩn đầu ra của học phần (theo thang đo năng lực của Bloom):

| Ký hiệu          | Chuẩn đầu ra HP<br>(Sau khi học xong môn học này, người học có thể:)                                                  | Chuẩn đầu ra CTĐT |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Kiến thức</b> |                                                                                                                       |                   |
| CLO1             | Hiểu được ý nghĩa, lợi ích, tác dụng của việc luyện tập TDTT.                                                         | PLO1              |
|                  | Vận dụng phương pháp tập luyện các bài tập phát triển thể chất, nhằm nâng cao sức khỏe phát triển thể chất toàn diện. |                   |

|                              |                                                                                                                                                                      |       |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| CLO2                         | Mô phỏng được động tác kỹ thuật nhảy xa kiểu uốn thân. Thực hiện đúng kỹ thuật và phương pháp tập luyện chạy cự ly trung bình, phát triển sức bền nâng cao sức khỏe. | PLO1  |
| Kỹ năng                      |                                                                                                                                                                      |       |
| CLO3                         | Hoàn thành các bài tập phát triển thể lực đáp ứng các chỉ tiêu rèn luyện thân thể của Bộ Giáo dục đào tạo quy định.                                                  | PLO1, |
|                              | Có khả năng tự tìm kiếm các tài liệu liên quan đến môn học và thực hiện được nội dung của tài liệu.                                                                  |       |
| Thái độ và phẩm chất đạo đức |                                                                                                                                                                      |       |
| CLO4                         | Có thái độ học tập tích cực, có tổ chức kỷ luật, hình thành thói quen rèn luyện thân thể phục vụ cho học tập, đời sống và bảo vệ tổ quốc.                            | PLO12 |

## V. Phương pháp giảng dạy và học tập

### 1. Phương pháp giảng dạy:

- *Thuyết giảng kết hợp thị phạm*
- *Thực hành tổ, nhóm, đội*

### 2. Phương pháp học tập

- *Sinh viên tự đọc tài liệu, phát triển giả thuyết và câu hỏi liên quan*
- *Sinh viên tham gia nghe giảng*
- *Thực hành tổ, nhóm, đội*

## VI. Nhiệm vụ của sinh viên

- *Chuyên cần: Sinh viên phải tham dự ít nhất 80% số lượng tiết giảng*
- *Chuẩn bị cho buổi học.: Sinh viên phải nắm kỹ thuật của buổi học trước liên quan do giảng viên cung cấp, phát triển các giả định và câu hỏi liên quan.*
- *Thái độ: tích cực tham gia tập luyện, đặt câu hỏi và cầu thị.*

## VII. Đánh giá và cho điểm

### 1. Thang điểm: 10

### 2. Kế hoạch đánh giá và trọng số

- Kế hoạch kiểm tra như sau:

| Hình thức KT | Nội dung | Thời điểm | Công cụ | Tỉ lệ (%) |
|--------------|----------|-----------|---------|-----------|
|--------------|----------|-----------|---------|-----------|

|                     |                                                                   |                              |                  |     |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------|-----|
|                     |                                                                   |                              | KT               | (%) |
| Chuyên cần          |                                                                   |                              |                  | 10  |
| KT giữa kỳ          |                                                                   |                              |                  |     |
| BT1                 | Chạy 30m xuất phát cao                                            | Tuần 4                       | Bài tập trên lớp | 20  |
| BT2                 | Chạy con thoi 4x10m                                               | Tuần 6                       | Bài tập trên lớp |     |
| BT3                 | Bật xa tại chỗ                                                    | Tuần 6                       | Bài tập trên lớp |     |
| BT4                 | Nằm ngựa gấp bụng                                                 | Tuần 8                       | Bài tập trên lớp |     |
| Thi cuối kỳ         |                                                                   |                              |                  |     |
| Theo chuẩn Bộ GD&ĐT | Nội dung bao quát tất cả các chuẩn đầu ra quan trọng của môn học. | Theo kế hoạch của nhà trường | Thi thực hành    | 70  |

**Bảng 1. Matrix đánh giá CDR của học phần**

| Các CDR của học phần | Chuyên cần | Thuyết trình | Thi giữa kỳ | Thi cuối kỳ |
|----------------------|------------|--------------|-------------|-------------|
|                      | (10%)      | (...%)       | (20%)       |             |
| CLO1                 | X          |              | X           | X           |
| CLO2                 | X          |              | X           | X           |
| CLO3                 | X          |              | X           | X           |
| CLO4                 | X          |              | X           | X           |

**Lưu ý:** Các hình thức tính điểm quá trình (chuyên cần, thuyết trình, thi giữa kỳ...) là ví dụ minh họa. GV chủ động áp dụng phương pháp đánh giá điểm quá trình và đảm bảo theo đúng quy định tại quy chế học vụ.

**Bảng 2. Rubric đánh giá học phần**

**Lưu ý:** Học phần giảng dạy có bao nhiêu hình thức đánh giá thì phải có hình thức đánh giá tương ứng (tham khảo bảng Rubric đánh giá học phần mẫu 5.8)

### VIII. Giáo trình/ tài liệu tham khảo

- Sách giáo trình/Bài giảng:

- Tài liệu tham khảo khác:

#### IX. Nội dung chi tiết của học phần :

#### X. Nội dung chi tiết học phần:

| Tuần | Nội dung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | CDR chi tiết                                                                     | Hoạt động dạy và học              | Hoạt động đánh giá      | CDR học phần                 |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|------------------------------|
| 1    | <b>Chương 1: Giới thiệu môn học- Lý luận và phương pháp GDTC</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                  |                                   |                         |                              |
|      | <b>A/ Các nội dung và PPGD chính trên lớp: (3)</b><br><b>Nội dung GD lý thuyết:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Giới thiệu môn học: Mục tiêu, yêu cầu, nội dung, quy định chương trình môn học.</li> <li>- Khái quát lịch sử phát triển TDDT và phong trào Olympic.</li> </ul>                                                                                                                                                                 | Nắm bắt được khái quát nguyên lý môn học                                         | Thuyết giảng<br>Thảo luận         | Chuyên cần, thi cuối kỳ | CLO1<br>CLO2<br>CLO3<br>CLO4 |
|      | <b>B/ Các nội dung cần tự học ở nhà: (3)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Đọc và tìm hiểu về lịch sử TDDT và phong trào Olympic.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                  |                                   |                         |                              |
| 2    | <b>Chương 2: Chạy cự li trung bình</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                  |                                   |                         |                              |
|      | <b>A/ Tóm tắt các ND và PPGD chính trên lớp: (3)</b><br><b>Nội dung GD lý thuyết:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tác dụng của tập luyện TDDT.</li> <li>- Cơ sở khoa học sinh học của GDTC.</li> </ul> <b>Nội dung GD thực hành:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Các bài tập khởi động chung và chuyên môn.</li> <li>- Kỹ thuật chạy cự li trung bình giai đoạn chạy giữa quãng.</li> <li>- Bài tập phát triển thể lực</li> </ul> | Nắm bắt được khái quát nguyên lý môn học, hoàn thiện các bài tập khởi động chung | Làm mẫu<br>Thực hành theo nhóm/tổ | Chuyên cần, thi cuối kỳ | CLO1<br>CLO2<br>CLO3<br>CLO4 |
|      | <b>B/ Các nội dung cần tự học ở nhà: (3)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Đọc và tìm hiểu ý nghĩa, lợi ích tác dụng của TDDT và các quy luật phát triển của cơ thể.</li> <li>- Chạy bền và tập các bài tập phát triển thể lực.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                       |                                                                                  |                                   |                         |                              |
| 3    | <b>Chương 3 : Kỹ thuật nhảy xa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                  |                                   |                         |                              |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                   |                                |                         |                              |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------|------------------------------|
|   | <b>A/ Các nội dung và PPGD chính trên lớp: (3)</b><br><b>Nội dung GD lý thuyết:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Các nguyên tắc, phương pháp tập luyện TDDT.</li> </ul> <b>Nội dung GD thực hành:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Các bài tập bổ trợ chuyên môn</li> <li>- KT giậm nhảy bước bộ</li> <li>- Các bài tập phát triển thể lực chung.</li> </ul>                                                                                                     | Nắm bắt được khái quát nguyên lý môn học, hoàn thiện các bài tập khởi động chung  | Làm mẫu Thực hành theo nhóm/tổ | Chuyên cần, thi cuối kỳ | CLO1<br>CLO2<br>CLO3<br>CLO4 |
|   | <b>B/ Các nội dung cần tự học ở nhà: (6)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Đọc và tìm hiểu các nguyên tắc, phương pháp tập luyện TDDT.</li> <li>- Tập các bài tập phát triển thể lực.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                   |                                | Chuyên cần, thi cuối kỳ |                              |
| 4 | <b>Chương 4: Các bài tập bổ trợ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                   |                                |                         |                              |
|   | <b>A/ Các nội dung và PPGD chính trên lớp: (3)</b><br><b>Nội dung GD lý thuyết:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Đề phòng chấn thương trong TDDT.</li> </ul> <b>Nội dung GD thực hành:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Các bài tập bổ trợ chuyên môn.</li> <li>- KT xuất phát cao chạy cự ly trung bình.</li> <li>- KT giậm nhảy bước bộ.</li> <li>- KT nhảy xa uốn thân giai đoạn trên không, rơi xuống.</li> <li>- Các bài tập phát triển thể lực.</li> </ul> | Nắm bắt được khái quát nguyên lý môn học, hoàn thiện các bài tập khởi động chung, | Làm mẫu Thực hành theo nhóm/tổ | Chuyên cần, thi cuối kỳ | CLO1<br>CLO2<br>CLO3<br>CLO4 |
|   | <b>B/ Các nội dung cần tự học ở nhà: (6)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Đọc và tìm hiểu về kiểm tra y học trong tập luyện TDDT.</li> <li>- Các bài tập phát triển thể lực.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                   |                                |                         |                              |
| 5 | <b>Chương 2,4 &amp;3</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                   |                                |                         |                              |
|   | <b>A/ Các nội dung và PPGD chính trên lớp: (3)</b><br><b>Nội dung GD lý thuyết:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nguyên lý Kỹ thuật nhảy xa.</li> </ul> <b>Nội dung GD thực hành:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Các bài tập bổ trợ chuyên môn.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                     | Hoàn thiện các KT nhảy xa, KT chạy TB                                             | Làm mẫu Thực hành theo nhóm/tổ | Chuyên cần, thi cuối kỳ | CLO1<br>CLO2<br>CLO3<br>CLO4 |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                       |                                |                                                    |                              |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------|
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- KT nhảy xa ưỡn thân giai đoạn giậm nhảy, trên không, rơi xuống.</li> <li>- KT về đích chạy cự ly trung bình.</li> <li>- Các bài tập phát triển thể lực.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                       |                                |                                                    |                              |
|   | <b>B/ Các nội dung cần tự học ở nhà: (6)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Các bài tập phát triển thể lực.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                       |                                |                                                    |                              |
|   | <b>Chương 2, 4&amp;3</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                       |                                |                                                    |                              |
| 6 | <b>A/ Các nội dung và PPGD chính trên lớp: (3)</b><br><b>Nội dung GD lý thuyết:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nguyên lý KT chạy cự ly trung bình.</li> </ul> <b>Nội dung GD thực hành:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Các bài tập bổ trợ chuyên môn.</li> <li>- KT nhảy xa ưỡn thân: giai đoạn giậm nhảy, trên không, rơi xuống</li> <li>- Giai đoạn chuẩn bị và chạy đà</li> <li>- Hoàn thiện KT chạy cự ly trung bình.</li> <li>- Các bài tập phát triển thể lực</li> </ul> | Hoàn thiện các KT nhảy xa, KT chạy TB | Làm mẫu Thực hành theo nhóm/tổ | Chuyên cần, thi cuối kỳ                            | CLO1<br>CLO2<br>CLO3<br>CLO4 |
|   | <b>B/ Các nội dung cần tự học ở nhà: (6)</b><br>5.3 Các bài tập phát triển thể lực.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                       |                                |                                                    |                              |
|   | <b>Chương 5 &amp;6</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                       |                                |                                                    |                              |
| 7 | <b>A/ Các nội dung và PPGD chính trên lớp: (3)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Các bài tập bổ trợ chuyên môn.</li> <li>- Hoàn thiện KT nhảy xa ưỡn thân</li> <li>- Hoàn thiện KT chạy cự ly trung bình.</li> <li>- Các bài tập phát triển thể lực.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                 | Hoàn thiện các KT nhảy xa, KT chạy TB | Làm mẫu Thực hành theo nhóm/tổ | Chuyên cần, thi cuối kỳ<br>Chuyên cần, thi cuối kỳ | CLO1<br>CLO2<br>CLO3<br>CLO4 |
|   | <b>B/ Các nội dung cần tự học ở nhà: (6)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Các bài tập phát triển thể lực</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                       |                                |                                                    |                              |
|   | <b>Chương 4 &amp;3</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                       |                                |                                                    |                              |
| 8 | <b>A/ Các nội dung và PPGD chính trên lớp: (3)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bài tập phát triển thể lực:</li> <li>- Chạy 30m xuất phát cao</li> <li>- Chạy con thoi 4 x 10m</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Hoàn thiện các KT nhảy xa, KT chạy TB | Làm mẫu Thực hành theo nhóm/tổ | Chuyên cần, thi cuối kỳ                            | CLO1<br>CLO2<br>CLO3<br>CLO4 |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                       |                                |                         |                              |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|-------------------------|------------------------------|
|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                       |                                |                         |                              |
|    | <b>B/ Các nội dung cần tự học ở nhà: (6)</b><br>- Các bài tập phát triển thể lực.                                                                                                                                                                                                                           |                                       |                                |                         |                              |
|    | <b>Chương 3 &amp; 4</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                       |                                |                         |                              |
| 9  | <b>A/ Các nội dung và PPGD chính trên lớp: (3)</b><br><b>Nội dung GD thực hành:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bài tập phát triển thể lực:</li> <li>- Bật xa tại chỗ</li> <li>- Nằm ngửa gập thân</li> </ul>                                                                                  | Hoàn thiện các KT nhảy xa, KT chạy TB | Làm mẫu Thực hành theo nhóm/tổ | Chuyên cần, thi cuối kỳ | CLO1<br>CLO2<br>CLO3<br>CLO4 |
|    | <b>B/ Các nội dung cần tự học ở nhà: (3)</b><br>- Bài tập phát triển thể lực.                                                                                                                                                                                                                               |                                       |                                |                         |                              |
|    | <b>Chương 2-3 &amp; 4</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                       |                                |                         |                              |
| 10 | <b>A/ Các nội dung và PPGD chính trên lớp: (3)</b><br><b>Nội dung GD thực hành:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Các bài tập bổ trợ chuyên môn.</li> <li>- Hoàn thiện KT nhảy xa uốn thân</li> <li>- Hoàn thiện KT chạy cự ly trung bình.</li> <li>- Các bài tập phát triển thể lực.</li> </ul> | Hoàn thiện các KT nhảy xa, KT chạy TB | Làm mẫu Thực hành theo nhóm/tổ | Chuyên cần, thi cuối kỳ | CLO1<br>CLO2<br>CLO3<br>CLO4 |
|    | <b>B/ Các nội dung cần tự học ở nhà: (3)</b><br>- Bài tập phát triển thể lực.                                                                                                                                                                                                                               |                                       |                                |                         |                              |

### Tiêu chuẩn kiểm tra cuối kỳ:

| Số điểm | Chạy cự ly TB |              | Nhảy xa(mét)  |               |
|---------|---------------|--------------|---------------|---------------|
|         | Nam (1.500m)  | Nữ ( 800 m)  | Nam           | Nữ            |
| 10      | < 05'40       | < 03'44      | > 05 mét      | > 4m          |
| 09      | 05'41- 05'50  | 03'45- 04'04 | 05 m – 04m 50 | 4m - 03m50    |
| 08      | 05'51- 06'00  | 04'05- 4'14  | 04m50 – 04m00 | 3 m50 - 03m   |
| 07      | 06'01- 06'10  | 04'15- 04'24 | 04m - 03m50   | 03m - 02m800  |
| 06      | 06'11- 06'20  | 04'24- 04'34 | 03m50 - 30m   | 02m80 - 02m40 |

|    |                        |                       |                        |                        |
|----|------------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|
| 05 | 06'21- 06'50           | 04'35- 05'30          | 03m – 02m 75           | 02m40 - 02m00          |
|    | >06' 50<br>(không đạt) | >05'50<br>(không đạt) | < 02m75<br>(không đạt) | < 02m00<br>(không đạt) |

### XI. Hình thức tổ chức dạy học :

| Nội dung | Hình thức tổ chức dạy học môn học (tiết) |         |           |       |        | Tổng |
|----------|------------------------------------------|---------|-----------|-------|--------|------|
|          | Lý thuyết                                | Bài tập | Thảo luận | TH/TT | Tự học |      |
| Chương 1 | 1.0                                      | 0.5     | 0.5       | 1.0   | 1.0    | 4.0  |
| Chương 2 | 3.0                                      | 4.5     | 0.5       | 4.5   | 1.0    | 13.5 |
| Chương 3 | 3.0                                      | 4.5     | 0.5       | 4.5   | 1.0    | 13.5 |
| Chương 4 | 3.0                                      | 4.5     | 0.5       | 4.0   | 2.0    | 13.5 |
| TỔNG     | 10.0                                     | 14.0    | 2         | 14.0  | 5.0    | 45.0 |

### X. Yêu cầu của giảng viên đối với học phần:

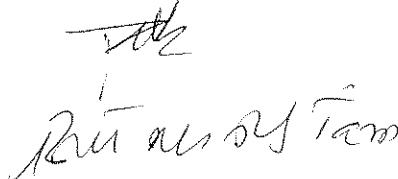
- Phòng học, thực hành: sân bãi, nhà thi đấu ...
- Phương tiện phục vụ giảng dạy: các loại dụng cụ hỗ trợ

**TRƯỞNG KHOA**



TS. Nguyễn Thị Mai

**TRƯỞNG BỘ MÔN**



**GIẢNG VIÊN BIÊN SOẠN**

